

**HÅROLOGI**

Contexta Plus, s.r.o.

výhradní distributor Harologi of Sweden

U Trojice 1042/2

150 00 Praha 5

Tel., fax: +420-251 512 293

GSM: +420-602 381 889

E-mail: [info@harologi.cz](mailto:info@harologi.cz)

[www.harologi.cz](http://www.harologi.cz)

**HÅROLOGI**  
*of Sweden*



Krása a zdraví z přírody







## Co dělají harologové?

Harologové jsou kadeřníci, kteří díky svému speciálnímu vzdělání a filozofii Harologi vědí více o složení, fungování a kvalitě vlasů v závislosti na procesech uvnitř našeho těla. Pracují s profesionálními vysoce kvalitními přírodě blízkými (ozn. Natur Nära) výrobky. Vědí, jak výživa ovlivňuje zdraví vlasů, nehtů a kůže a jak mohou pomocí výrobků Harologi vyřešit nejrůznější problémy svých klientů. Harolog na základě měření vlastností vašich vlasů (jejich síly a pružnosti) a vizuálního posouzení stavu vlasové pokožky stanoví individuální ošetření a doporučí prostředky pro domácí péči.



## Produkty Harologi

Veškerý sortiment je vyráběn v mateřské továrně ve Švédsku na bázi přírodních surovin. Výrobky Harologi mají optimální pH, neničí životní prostředí a jsou biologicky odbouratelné. Nejsou a nikdy nebyly testovány na zvířatech. Obaly jsou zhotoveny z recyklovatelných plastů a jsou opakovaně plnitelné (prázdný obal vašeho oblíbeného produktu si můžete znovu nechat naplnit u svého harologa).

Výrobky značky Harologi lze zakoupit v profesionálních kadeřnických salonech, vybraných lékárnách, Konzultačních centrech pro zdravé vlasy a vlasovou pokožku Harologi a prostřednictvím e-shopu na adrese **[www.harologi.cz](http://www.harologi.cz)**. V případě, že nepoužíváte internet, můžete naše produkty objednat i telefonicky.

## Poradenská centra pro zdravé vlasy a vlasovou pokožku Harologi

V Poradenských centrech Harologi vizuálně posoudíme stav vaší vlasové pokožky prostřednictvím dermatoskopu a provedeme test mechanických vlastností vlasů, eventuelně provedeme další potřebná vyšetření (minerální analýza vlasů, laboratorní testy). Na základě individuálního rozboru a osobní konzultace stanovíme optimální způsob řešení vašeho problému.

První poradenské centrum Harologi jsme otevřeli v budově, ve které sídlí Aura Medical Clinic a GHO Clinic Praha, kde ve spolupráci se zkušenými lékaři obou zařízení dovedeme nabídnout pomoc i klientům, jejichž situace vyžaduje medicínské řešení (více na [www.auraclinic.cz](http://www.auraclinic.cz), [www.ghoclinicpraha.cz](http://www.ghoclinicpraha.cz)). Aura Medical Clinic navíc intenzivně rozvíjí program anti-aging medicíny, jejíž principy se prolínají s filozofií a holistickým přístupem Harologi.





### Gel-Shampoo<sup>+</sup> Gel-Shampoo<sup>+</sup> Neutral

Posilující šampon s aminokyselinami, RNA a vitamínem B. Působí proti roztřepeným konečkům vlasů a dodává jim pevnost, objem a lesk. Je vhodný pro namáhané, barvené a chemicky ošetřené vlasy. Pravidelné používání Gel-Shampoo<sup>+</sup> zaručuje vašim vlasům a vlasové pokožce tu nejlepší péči. Šampon je vyráběn i jako neutrální, bez barviv a jakékoliv parfemace. Po umytí doporučujeme vlasy ošetřit HAIR BALSAM<sup>+</sup> nebo jiným kondicionérem HAROLOGI.

**(pH 4,5-5,5)**



### E.F.A.-Shampoo<sup>+</sup> E.F.A.-Shampoo<sup>+</sup> Neutral

Jemný šampon s esenciálními mastnými kyselinami (**Essential Fatty Acids**). Pozitivně ovlivňuje funkci mazových žláz; je zvláště vhodný pro suchou pokožku a suché, nepoddajné či lámavé vlasy, kterým dodává lesk a pružnost. Je možné jej používat pro mytí pokožky celého těla. Šampon je vyráběn i jako neutrální, bez barviv a jakékoliv parfemace. Po umytí doporučujeme vlasy ošetřit HAIR BALSAM<sup>+</sup> nebo jiným kondicionérem HAROLOGI.

**(pH 4,5-5,5)**

### Volume Shampoo

Speciální šampon pro jemné vlasy. Obsahuje makromolekuly, které „obalí“ každý vlas a dodají účesu objem. Výtažek z mořských řas chrání vlasy i pokožku před vysušováním.

# Dopřejte svým vlasům kvalitní šampon

Pro docílení maximálního objemu po umytí do ručníkem vysušených vlasů nastříkejte VOLUME BALSAMSPRAY, neoplachujte.

**(pH 4,5-5,5)**

## T-Shampoo

Šampon pro každodenní použití pro všechny typy vlasů. Obsahuje extrakty z australského čajovníku a rostlinné proteiny, které působí antioxidačně a regeneračně na vlasy i vlasovou pokožku. Pro optimální efekt vlasy po umytí ošetřete T-KONDICIONÉREM.

**(pH 4,5-5,5)**

## Pre Cleanser

Speciální šampon pro efektivní čištění vlasů a vlasové pokožky. Odstraňuje hlubší usazeniny silikonu a stylingových produktů. Z blond vlasů účinně odstraňuje negativní následky působení

vody obsahující kovy a chlór (např. voda v bazénech). Pomáhá při iritacích vlasové pokožky způsobených překyslením organismu (takto používejte pouze po předchozím vyšetření lékařem nebo v poradenském centru Harologi) Po umytí doporučujeme vlasy ošetřit HAIR BALSAM+ nebo jiným kondicionérem HAROLOGI.

**(pH 6,9)**

## Children Shampoo

Velmi jemný šampon pro děti a dospělé s extrémně citlivou vlasovou pokožkou. Nedráždí sliznice a nepálí v očích. Vlasy po umytí jsou lesklé a snadno se rozčesávají. Po umytí ručníkem vysušené vlasy ošetřete CHILDREN BALSAMSPRAY, který neoplachujte.

**(pH 5,5)**





### **Hair Balsam<sup>+</sup>**

Koncentrovaný balzám s obilnými výtažky a panthenolem. Při pravidelném používání zlepšuje strukturu vlasů. Působí antistaticky a dodává vlasům pružnost a lesk.

Používejte po každém mytí. Veřete malé množství balzámu do ručníkem vysušených vlasů, nechte krátce působit a důkladně opláchněte.

**(pH 4)**



### **T-Conditioner**

Vlasový kondicionér, jehož základ tvoří rostlinné proteiny a výtažek z australského čajovníku. Stabilizuje pH vlasů a zanechává je snadno rozčesatelnými; dodává jim objem a lesk. T-CONDI-

# To nejlepší z přírody pro péči o vaše vlasy a vlasovou pokožku

TIONER doplňuje ošetření vlasů po jejich mytí T-SHAMPOO. Používejte po každém mytí. Vetřete malé množství balzámu do ručníkem vysušených vlasů, nechte krátce působit a důkladně opláchněte.

**(pH 4)**

## Volume Balsamspray

Balzám ve formě spreje obsahující objemově vyživující biologické makromolekuly. Zajistí vašemu účesu maximální plnost a lesk. Umocňuje efekt působení VOLUME SHAMPOO. Je skvělý pro použití po každém mytí vlasů.

Do ručníkem vysušených vlasů nastříkejte velkorysé množství VOLUME BALSAMSPRAY.

Neoplachujte.

**(pH 4)**



## Children Balsamspray

Pěstíci balzám ve spreji pro děti.

Působí antistaticky a zanechává vlasy lesklé, snadno rozčesatelné.

Do ručníkem vysušených vlasů nastříkejte malé množství CHILDREN BALSAMSPRAY. Neoplachujte. Balzám je možno rovněž používat i na suché vlasy.

**(pH 4)**

## Color Protector

Speciální kúra na barvené vlasy.

Obsahuje mandlový olej hydratující vlasy a modré krystalky vitamínu E, které obsahují UV filtr a působí anti-oxidačně. Oživuje barvu vlasů a zanechává je krásně lesklé.

Do umytých, ručníkem vysušených vlasů vetřete malé množství gelu COLOR PROTEKTOR. Neoplachujte.

**(pH 5)**



### Leave On

Pěstící ochranný lehký krém pro všechny typy vlasů s provitaminem B5 a jojobovým olejem. Posiluje suché, poškozené a chemicky ošetřené vlasy. Je ideální pro použití před žehlením vlasů. Zanechává je lesklé a snadno upravitelné. Veřete malé množství LEAVE ON krému do ručníkem vysušených nebo suchých vlasů (pro zvýraznění stylingových efektů); neoplachujte.

(pH 5)

### N.C.A. Spray+

Nucleic Acids (nukleové kyseliny) - koncentrovaná kúra ve spreji s aminokyselinami, RNA a vitamíny. Obnovuje strukturu jemných, suchých, matných a narušených vlasů. Nastříkejte N.C.A. SPRAY+ do ručníkem vysušených vlasů a nechte působit 10 min.,

nejlépe za použití teplého suchého zábalu (bez použití plastové čepice!). Důkladně opláchněte. Je možné použít i na suché vlasy bez oplachování – nastříkejte velmi malé množství N.C.A. SPRAY+ (3-4 stlačení pumpičky) ze vzdálenosti 20-30 cm do vlasů. Po použití zábalu vlasy okyselte HAIR BALSAM+, FÖRE/EFTER CURE+ nebo VOLUME BALSAMSPRAY (viz). (pH 4,5)

### Top Cure Intensive

Intenzivní péče na lámavé a roztřepené koncečky delších vlasů. Obsažené makromolekuly pěstících látek s UV filtrem „uzavřou“ vlasy ve špicích a zabraňují jejich dalšímu lámání. Několik kapek TOP CURE INTENSIVE rozemněte mezi prsty a veřete do koncečků vlhkých nebo suchých vlasů. Neoplachujte.



## Amino-Flex

Hydratační kúra na vlasy s aminokyselinami, panthenolem a UV-filtrem.

Propůjčuje vlasům vysoký lesk, zlepšuje jejich strukturu a dodává jim objem.

AMINO-FLEX je možné používat na vlhké, stejně jako na suché vlasy na denní bázi. Nastříkejte do vlasů ze vzdálenosti 20-30 cm, neoplachujte.

**(pH 4,5)**

## Kera Perm

Keratin ve spreji. Obnovuje a posiluje vnitřní strukturu vlasů. Tip: při pravidelném používání před i po zásadním způsobem zlepšuje výsledek trvalé preparace vlasů.

Nastříkejte malé množství KERA PERM spreje do vlasů ze vzdálenosti 20-30 cm, neoplachujte.

**(pH 5,8)**

## Före/Efter Cure<sup>+</sup>

Vlasová kúra před a po mytí s aminokyselinami, lanolinem vitamíny. Reguluje pH vlasů a vlasové pokožky, odstraňuje statickou elektřinu a zabraňuje cuchání vlasů.

FÖRE/EFTER CURE<sup>+</sup> lze rovněž použít pro tzv. fyzikální čištění vlasů mezi mytími vlasů prostřednictvím šamponu.

*Kúra:* vmasírujte malé množství FÖRE/EFTER CURE<sup>+</sup> do ručníkem vysušených vlasů a vlasové pokožky, nechte působit 5-10 min., opláchněte.

*Fyzikální čištění:* malé množství krému vetřete do vlasů i pokožky, nechte krátce působit, vlasy promněte a důkladně propláchněte.

**(pH 4)**



## Nuklein Cure<sup>+</sup>

Nucleic Acids – zábal z nukleových kyselin – intenzivní kúra s aminokyselinami – RNA a vitamíny. Obnovuje strukturu jemných, suchých, matných a narušených vlasů.

Vetřete malé množství NUCLEIN CURE<sup>+</sup> do ručníkem vysušených vlasů a nechte působit 10 min., nejlépe za použití teplého zábalu (bez použití plastové čepice!). Důkladně opláchněte.

*Ošetření vlasů s poškozenou strukturou:* První 2-3 týdny před používáním kúry nastříkejte po každém mytí do vlasů N.C.A. SPRAY<sup>+</sup>, nechte krátce působit, poté opláchněte.

*Ošetření vlasů s velmi poškozenou strukturou:* smíchejte 3 díly NUCLEIN CURE<sup>+</sup>, 2-3 kapky E.F.A. OIL a 1 díl MAGNÉZIA. Nechte působit 10 min., důkladně opláchněte.

Po použití zábalu vlasy okyselte HAIR BALSAM<sup>+</sup>, FÖRE/EFTER CURE<sup>+</sup> nebo VOLUME BALSAMSPRAY (viz).

**(pH 4)**

## Fuktighetsregulator<sup>+</sup>

Regulátor vlhkosti je intenzivní kúra s extraktem s bambusu a panthenolem, která pomáhá nastolit a udržovat optimální hydrataci vlasů (konstantní hydroskopické ekvilibrium). Správná hydratace pokožky a vlasů je pro jejich elasticitu, hebkost a dobrou upravitelnost nezbytná. Před použitím FUKTIGHETSREGULATOR<sup>+</sup> je dobré provést test pevnosti a pružnosti vlasů u vašeho harologa nebo v poradenském centru Harologi. Zábal pro jemné, chemicky ošetřené a narušené vlasy je vhodné smíchat s MAGNÉZIEM a po 2 týdnech začít používat směs

FUKTIGHETSREGULATOR<sup>+</sup> a NUCLEIN CURE<sup>+</sup> v poměru 1:1. Vetřete malé množství regenerační masky do ručníkem vysušených vlasů a nechte působit 10 min., nejlépe za použití teplého zábalu (bez použití plastové čepice!).

Důkladně opláchněte.

Po použití zábalu vlasy okyselte HAIR BALSAM<sup>+</sup>, FÖRE/EFTER CURE<sup>+</sup> nebo VOLUME BALSAMSPRAY (viz).

**(pH 4)**

## Hydro Cure

Intenzivní hydratační kúra pro hydrofobní (tvrdé, nepoddajné vlasy) s extraktem z bambusu a krystalizovanými vitamíny A a E. Díky lehké alkalitě „otevře“ vlasy a umožní proniknutí pesticidních látek dovnitř vlasu.

Po použití zábalu vlasy okyselte HAIR

BALSAM+, FÖRE/EFTER CURE+ nebo  
VOLUME BALSAMSPRAY (viz).

**(pH 7,2)**

## Hair Therapy

Intenzivní péče o vlasovou pokožku s obsahem vitamínů a výtažky z kopřivy. Má antibakteriální účinky. Stimuluje prokrvení pokožky a pozitivně ovlivňuje růst vlasů a zabraňuje jejich vypadávání. Pomáhá léčit potíže s lupy, psoriasis či folikulitidou a regeneruje iritovanou zarudlou pokožku. Váš harolog nebo specialista v poradenském centru Harologi může do HAIR THERAPY na základě individuální diagnózy přidat další rostlinné extrakty, které umocní její hojivý efekt.

Jemnými krouživými pohyby vmasírujte přiměřené množství HAIR THERAPY do pokožky vlasů, neoplachujte. Lze

používat na denní bázi do suchých i ručníkem vysušených vlasů.

**(pH 5)**





### Trend Spray

Lak na vlasy bez aerosolu. Obsahuje posilující panthenol. Propůjčuje vlasům pevnost a přirozený lesk.

### Mega Hold Hairspray

Extra rychleschnoucí vlasový spray s aerosolem pro pevný a lesknoucí se účes. Obsahuje UV filtr. Dodá vašim vlasům stabilitu, lesk a pružnost.

### Mega Shine

Přípravek ve spreji pro hluboký, hedvábný lesk vlasů. Po dokončení úpravy účesu nastříkejte ze vzdálenosti 20-30 cm na nalakované vlasy.

### Hair Gel

Prvotřídní gel s aminokyselinami bez alkoholu. Je vhodný

jak pro vlasy upravované fénem či natáčkami, tak i pro styling wet-look účesů. HAIR GEL je vlasy plně absorbován, dodává jim krásný lesk. Působí antistaticky a chrání účes proti vlhku. Rozemněte malé množství gelu (1-5 ml) v prstech a vetřete jej rovnoměrně do vlhkých nebo i suchých vlasů. Gel roztlákejte vždy směrem od kořínků vlasů ke konečkům. Pro silnější účinek použijte větší množství gelu.



### Dip-Head Mega Hold

Extra silný stylingový gel s kationickými polymery a krystalky vitamínu A a E, které pomáhají udržovat ochranné funkce horních vrstev vlasového vlákna (kutikuly). DIP-HEAD MEGA HOLD neobsahuje alkohol. Dodává vlasům vysoký lesk, nelepí a umožňuje tak vytvářet kreativní a stabilní účesy všech typů. Rozemněte malé množství gelu

v dlaních a vetřete jej do ručníkem vysušených vlasů.

## Hair Glaze

Tekuté gelové tužidlo bez alkoholu s panthenolem. HAIR GLAZE propůjčuje vlasům účinnou ochranu, lesk a objem. Je zejména vhodný pro úpravu jemných vlasů, stejně jako ostatní produkty Harologi je biologicky odbouratelný. Vetřete HAIR GLAZE rovnoměrně do vlasů, rozčešte je a upravte obvyklým způsobem.

*Tipy:* Skvělého výsledku při žehlení vlasů docílíte smícháním 2/3 COLOR PROTECTOR a 1/3 HAIR GLAZE.

Pro styling velmi jemných vlasů přimíchejte do 100 ml HAIR GLAZE 5-10 ml (1-2 ampule) MAGNEZIA.

## Shine & Gel

Voskogel pro efektní styling bez alkoholu – nevysušuje vlasy. SHINE & GEL dodává vlasům hedvábný lesk a chrání je před nepříznivými vlivy počasí. Rozemněte malé množství SHINE & GEL mezi prsty a aplikujte jej na vytvarovaný účes pro definování jednotlivých partií.

## Hair Wax Soft

Jemný ve vodě rozpustný vosk bez alkoholu s UV filtrem. Zanechává vlasy lesklé a ošetřuje vysušené koncečky vlasů. Rozetřete malé množství SHINE & GEL mezi prsty nebo v dlaních a aplikujte jej na vytvarovaný účes pro definování vámi zvolených partií. Harologi HAIR WAX SOFT a STRONG lze mezi sebou dle potřeby směšovat.

# I styling může regenerovat...



### Hair Wax Strong

Silný ve vodě rozpustný vosk bez alkoholu s UV filtrem. Zanechává vlasy lesklé a ošetřuje vysušené konečky vlasů. Rozetřete malé množství SHINE & GEL mezi prsty nebo v dlaních a aplikujte jej na vytvarovaný účes pro definování vámi zvolených partií. Harologi HAIR WAX STRONG a SOFT lze mezi sebou dle potřeby směšovat.

### Fiber Paste

Pasta pro kreativní styling se speciálními vlákny, která dodávají účesu extrémní objem nebo vytvářejí pevně tvarovaný účes bez toho, že by vlasy zůstaly „nehybné“.

Pro docílení maximálního objemu účesu používejte FIBER PASTE na suché vlasy; při aplikaci do vlhkých vlasů získáte pouze střední objem.

Harologi FIBER PASTE lze velmi dobře kombinovat s Harologi HAIR MOUSSE, STYLING FOAM, DIP HEAD nebo SHINE & GEL a laky na vlasy.

### Mold Paste

Pasta pro kreativní modelování účesu. Dodává účesu objem, tvárnost a pružnou formu.

Rozetřete malé množství MOLD PASTE mezi prsty a aplikujte jej do suchých vlasů, které vytvarujete do žádoucí podoby.

Harologi MOLD PASTE lze velmi dobře kombinovat s Harologi HAIR MOUSSE, STYLING FOAM a laky na vlasy.

### Root Paste

Pasta pro zvednutí vlasů u kořínků se silným tužicím efektem. Rozetřete malé množství ROOT PASTE

mezi prsty a aplikujte jej do suchých vlasů, ofiny nebo částí účesu, které chcete zvednout.

Harologi ROOT PASTE lze velmi dobře kombinovat s Harologi HAIR MOUSSE, STYLING FOAM a laky na vlasy.

### Quick Set

Extrémně rychleschnoucí tužidlo na vlasy ve formě spreje.

Dodává účesu trvanlivost a objem.

Aplikujte QUICK SET do vlhkých nebo suchých vlasů před jejich konečnou úpravou. Velmi dobrých výsledků



docílíte jeho použitím na jednotlivé prameny vlasů před navinutím na natáčky. QUICK SET poskytuje efektní rychlý stylingový výsledek jsou-li vlasy upravovány prostřednictvím tepla.

### **Hair Mousse Strong**

Silné pěnové tužidlo s pěstícím efektem – obsahuje hydratující panthenol a UV filtr. Poskytuje účesu intenzivní lesk, pevnost a objem.

Před použitím důkladně protřepejte. Požadované množství tužidla vetřete do vlhkých vlasů, které upravte obvyklým způsobem.

### **Styling Foam**

Stylingová pěna bez aerosolu a alkoholu. Je zejména vhodná pro jemné hydrofilní vlasy, které nezatěžuje a poskytuje jim extrémní objem.

Před použitím důkladně protřepejte. Požadované množství tužidla vetřete do vlhkých vlasů, které upravte obvyklým způsobem.

### **Curl Booster**

Pěstící spray, který oživuje a chrání přírodní i umělé vlny.

Regeneruje keratin ve vlasovém vláknu.

Obsažené aminokyseliny zanechávají vlasy lesklé a snadno upravitelné.

Nastříkejte CURL BOOSTER každý den do vlhkých nebo suchých vlasů které lehce promačkejte.





### **Dunella day & night creme**

Denní a noční krém Dunella – účinná zbraň v boji proti volným radikálům. Dunella obsahuje výtažek z heřmánku a komplex vitamínů B a E. Působí preventivně proti pigmentovým skvrnám a červenavým iritacím pokožky a zjemňuje je. Udržuje pokožku elastickou a hydratovanou. Účinek krému DUNELLA se znásobí při současném užívání TABLET DUNELLA (Dunella koncept)

### **Nourishing night creme**

Výživný noční krém, který vyhlazuje jemné vrásky. Kombinace účinných látek z RNA a jetele lučního účinně napomáhá optimální buněčné obnově. NOURISHING NIGHT CREME lze používat i jako denní krém pro velmi suchou pokožku.

### **Protecting day creme**

Ochranný denní krém, který intenzivně hydratuje pokožku díky přírodnímu extraktu z kiwi. Spolu s kombinací účinných látek z jetele lučního, vitamínu E a Aloe Vera dodává pokožce svěží mladistvý vzhled.

### **Hand treatment creme**

Pěstíčí krém na ruce s vitamínem E, jojobovým olejem, panthenolem a výtažkem z jetele lučního. Vstřebává se hluboko do pokožky, kterou po celý den chrání a zanechává ji hedvábně hladkou.

### **Vitamin E**

Vitamin E – olejové sérum je koncentrovanou směsí vitamínu E a esenciálních mastných kyselin. Rychle se vstřebává a chrání pokožku všech typů. Je ideální pro použití na noc pod některý z krémů řady GENERATIONS SKIN CARE.

# Mějte svěží, mladistvou pokožku s GENERATIONS SKIN CARE

## Body lotion

Tělový krém s Aloe Vera, jojobovým olejem, hedvábnými proteiny a výtažkem z jetele lučního.

## Cleansing gel

Jemný čistící (odličovací) gel s vitamínem E a výtažkem z jetele lučního. Čistí, zklidňuje a pěstí zároveň.



## Refreshing toner

Tonizující pleťová voda s vitamínem E, jojobovým olejem a výtažkem z jetele lučního. Stahuje rozšířené póry a zklidňuje pokožku.

Novinka řady Generations:

## Dvojice vůní FIFTY eight

- eau de toilette pro ženy
- after shave pro muže





**Složení všech výživových doplňků Harologi je vyvážené, v biologicky aktivní, snadno vstřebatelné formě.**

### **Hair Nutrition**

Kompletní výživa pro krásné vlasy v biologicky aktivní, snadno vstřebatelné formě. Svým vyváženým složením odpovídá poznatkům moderní vědy. Výjimečná kombinace esenciálních látek obsahuje vše, co je potřebné pro růst zdravých vlasů. 1 balení HAIR NUTRITION odpovídá měsíční ozdravné kúře a skládá se ze 30 vitamíno-minerálových tablet (železo, zinek, vit. A, E, komplex vit. B, vápník, biotin) a 30 tablet obsahujících



přesličku rolní a rutin obohacené křemíkem a hořčíkem. Pro dosažení optimálního výsledku doporučujeme užívat min. po dobu 3 měsíců.

# Pečujte o své vlasy a pokožku také zevnitř

## Multi Minerals

Měkké a tvrdé tělesné tkáně jako jsou vlasy, nehty a kosti potřebují dostatek minerálních látek a stopových prvků. Jejich zdrojem v těchto tabletách je norská mořská řasa (*Ascophillum nodosum*), která obsahuje mj. hořčík, kobalt, měď, železo, mangan, zinek, molybden a vanadium. MULTI MINERALS obsahují na kvasnici vázaný selen a chrom a organický zinek a vápník vázaný na bílkoviny (nikoliv ve formě solí, jak je tomu u mnoha běžných tablet; takový minerál tělo prakticky nevstřebává). Minerály jsou rovněž důležité pro fungování srdce a pomáhají chránit organismus před volnými radikály.

*Doporučené dávkování:* 1-2 tablety denně separátně nebo ve spojení s dalšími doplňky výživy, nejlépe po jídle.

## Multi Vitamins

Komplex vitamínů obohacených biotinem a podpůrným vitamínem C. Zdrojem Vitamínů B je lékařské droždí, vyráběné speciálním postupem. Vitamíny řady B mj. ovlivňují rozklad živin a obnovu tvorby buněk. Významně působí na elasticitu pokožky.

*Doporučené dávkování:* 1 tableta denně separátně nebo ve spojení s dalšími doplňky výživy.

## A+D+E Vitamins + Hemoglobin

Vitamíny A+D+E s železem. Vitamíny A a E jsou důležité antioxidanty, vitamin D podporuje vstřebávání vápníku a fosforu a pomáhá udržet jejich přiměřené hladiny v krvi; udržuje tvrdost zubů a kostí. Železo je



nejdůležitější složkou krevního barviva hemoglobinu, obsaženého v červených krvinkách. Projevy nedostatku železa jsou bledost, snížená výkonnost, vypadávání vlasů, křehké a lámavé nehty, potíže s koncentrací, snížená tělesná teplota a oslabený imunitní systém.

Polykejte 1 tabletu denně před nebo mezi jídly.

### Ultra Glandin

Obsahem želatinových kapslí ULTRA GLANDIN je Oil of Javanicus, olej produkovaný malou houbou *Mucor javanicus* – jedná se o biologicky aktivní směs olejů s vysokým obsahem (22-24%) kyseliny gamma-linolenové (GLA), která je jednou z nejdůležitějších substancí syntézy prostaglandinů. Kromě GLA, která má stabil-

ní kvalitu díky tomu, že její vznik je nezávislý na klimatu, produkuje *Mucor javanicus* celou řadu dalších vysoce hodnotných nenasycených mastných kyselin. Jejich složení se velice přibližuje struktuře nenasycených mastných kyselin obsažených v mateřském mléce. Doporučujeme užívat 1-2 kapsle ULTRA GLANDIN denně, zejména při problematické nečisté pleti, akné, tvorbě lupů, menstruačních potížích, častých bolestech hlavy a v klimakteriu.



### Multi Fiber Tablets

Vláknina s hořčíkem. Obsahuje čistý vláknitý izolát z kukuřice (kukuřičná vláknina pomáhá snižovat tuky v krvi). MULTI FIBER tablety podporují správné fungování střev a jsou spolehlivým pomocníkem při programu snižování tělesné hmotnosti.

Rozkousejte nebo polkněte 4-5 tablet denně. Zapijte dostatečným množstvím vody (nejméně 3-4 dcl).

### Ultra Protein

Proteinový prášek obohacený křemíkem. Obsahuje jedinečnou kombinaci vysoce účinných proteinů. Slouží jako doplňkový zdroj energie pro sportovní i rekreační aktivity. ULTRA PROTEIN je bohatý na glycin. Klinické testy prokázaly, že se účinek této specifické substance pozitivně pro-

jevuje na vazivových tkáních, kloubech, podpůrné svalovině, vlasech a nehtech.

2 odměrky denně (cca 20 g) smíchejte s nápojem, jogurtem etc. Ideální v kombinaci s ACEROLA DRINK.

### **Acerola drink**

Vitamín C, získávaný z třešně Acerola, která je jeho největším přírodním zdrojem. Acerola patří k nejhodnotnějším antioxidantům vůbec a má výrazný vliv na kvalitu pokožky. ACEROLA DRINK pomáhá chránit organismus před virovými a bakteriálními nákazami, udržuje správný tonus pokožky a má na ni omlazující účinky; snižuje pocit únavy a napomáhá odolnosti proti stresu.

### **Dunella Tablets**

Tablety s výtažkem z mořské řasy Dunaliella, která obsahuje 7 různých beta-karotenů; vykazuje ten nejvyšší naměřený antioxidační efekt (až 9x vyšší oproti běžným betakarotenovým přípravkům). Obsažený komplex vitamínů a dalších účinných látek (A, E, B, C, zinek, selen, vápník, kolagen aj.) dává TABLETÁM DUNELLA neobvyčejnou účinnost v boji proti volným radikálům a procesu stárnutí pokožky, zejména v kombinaci s KRÉMEM DUNELLA, event. ostatními kosmetickými přípravky řady GENERATIONS SKINCARE.

*Doporučené dávkování:* 1 tableta denně separátně nebo ve spojení s dalšími doplňky výživy.



### E.F.A. Oil

Olej E.F.A. (Essential Fatty Acids) – biologicky vyvážená směs přírodních rostlinných olejů s vysokým obsahem nenasycených mastných kyselin (linolová, linolenová a gamma-linolen-



ová). Používejte E.F.A. olej např. jako součást dresinků do salátů, nebo 1 polévkovou lžici denně – pokryjete tak doporučenou denní dávku esenciálních mastných kyselin. Olej má širokou škálu použití – velmi dobře se hodí i k detoxifikačnímu zábalu, event. masáži vlasové pokožky.

### Dynamic Weight Control

DWC je moderní, efektivní metoda vyvinutá ve spolupráci s předními švédskými lékaři a dietology, která pomáhá zbavit se přebytečného tělesného tuku bez ztrát svalové hmoty a vody v těle. Řada redukčních diet vede pouze k velkým ztrátám vody (snížíte-li obsah sacharidů, které vážou vodu v těle), ale nepřináší skutečné a trvalé zhubnutí. Sacharidy jsou však důležitým zdrojem energie

pro organismus – DWC je založena na tzv. komplexních sacharidech (polysacharidech), které se vstřebávají pomalu – jejich optimální přísun ve správném poměru s proteiny a vlákninou (izolovaná kukuřičná vláknina) vede k delšímu pocitu nasycení a postupnému odbourávání tuků v těle s trvalým výsledným efektem. Obsah sáčku rozmixujte se 3-4 dl vody a čerstvým ovocem či zeleninou podle chuti. Větší množství hotového nápoje uchovávejte v chladničce. Redukční kúra by měla trvat 10 týdnů, postupujte dle instrukcí na příbalovém letáku.

**Pravidelné kartáčování vlasů je stejně důležité jako každodenní čištění zubů**

**Proč se každý den kartáčovat**

Kartáčování podporuje správné prokrvení pokožky, pročišťuje lymfatické cesty, odstraňuje z pokožky soli a mastnotu. Tělo především v noci vylučuje pokožkou (nejintenzivněji pokožkou hlavy) toxické látky a minerální soli. Ty pak pokožku hlavy zatěžují; vážou na sebe vlhkost, kterou zadržují. Tím se mění hodnota pH pokožky, která se začne vysušovat a brání se tím, že produkuje větší množství mazu. Následkem takového procesu může být pocit napjaté kůže,

## Kartáčování vlasů je jako čištění zubů

svědění hlavy, tvorba lupů nebo dokonce vypadávání vlasů.

**Ručně vyráběný kartáč Harologi**

Štětiny kartáče Harologi jsou z nesířihaných zádoových štětín mladých divočáků, které jsou v těle kartáče provlékány tak, že jedna polovina jich je měkká, druhá tvrdá. Takto uzpůsobený kartáč jemně a účinně masíruje vlasovou pokožku, která je tak ideálně prokrvena.

**Jak se správně kartáčovat**

Několik desítek tahů kartáčem, nejlépe ráno, se postará o transport zvlhčujících látek na povrch vlasové pokožky; soli se zachytí na kartáči a tuk se rovnoměrně rozprostře na vlasy jako přirozený ochranný plášť.

**Technika kartáčování**

Kartáčování začněte nejlépe v předklonu od týla směrem ke středu hlavy, dále pak po obou stranách ve směru od ucha ke středu hlavy a pokračujte od čela ke středu hlavy vždy v několika drahách. Vlasy průběžně uhlazujte volnou rukou, eliminujete tak statický náboj a zabráníte „elektrizování“ vlasů.

**Péče o kartáč Harologi**

Kartáč čistíte promáchním ve vodě s rozpuštěným šamponem, po té jej propláchněte proudem čisté vody. Kartáč sušte položený štětínami směrem k podložce při pokojové teplotě; nikoli prudkým teplem (např. na topení).



## Aditiva

Aditiva Harologi, získávaná z nejkvalitnějších surovin, lze přidávat do šampónů, vlasových kúr nebo je aplikovat přímo na pokožku či vlasy. Způsob jejich dávkování a použití určují vyškolení specialisté. Vedle balení pro salony jsou nabízeny v hygienických 5ml ampulích pro přímý prodej

**A.D.S.:** Anti-dandruff Serum - sérum proti lupům.

**LECITHIN:** ve vodě rozpustný lecitin Harologi

**MAGNESIUM<sup>+</sup>:** magnézium je prvek, který zodpovídá ze 35% za sílu vlasů. Při aplikaci na vlasovou pokožku pozitivně ovlivňuje její nadměrné maštění.

**N.C.A.<sup>+</sup>:** nukleové kyseliny v tekuté formě.

# Individuální přístup a péče Harologi

*Tip:* po barvení vlasů, trvalé ondulaci nebo u velmi jemných narušených vlasů smíchejte 10 ml MAGNESIUM<sup>+</sup> a 10 ml N.C.A.<sup>+</sup>, které aplikujte do délky vlasů. Nechte 2 min. působit a opláchněte.

## Exotické extrakty

Exotické rostlinné a ovocné extrakty Harologi obsahují vysoké procento hodnotných látek, které pozitivně ovlivňují jak růst vlasů, tak jejich kvalitu, či stav vlasové pokožky. Jsou získávány tzv. „Soxhlet“ extrakcí – tj. za pomoci vody. Např. přírodní medicína a homeopatie využívá zásadně extrakty, získávané touto výjimečně šetrnou a čistou metodou. Harologi pracuje s následujícími extrakty: kopřiva, žen-šen, ibišek, kiwi, mandle, mango, kokosový ořech, panthenol, papaja.

## Vůně

Pro svůj šampón si můžete vybrat i individuální vůni – šampóny vyráběné ve verzi NEUTRAL přizpůsobte "svému nosu". Nabízené vůně: champagne, exclusive, mango a meloun.

Základem všech esencí jsou přírodní aromatické látky.

